**1-ая неделя**

|  |  |
| --- | --- |
| **День 1** | |
| **Завтрак** | Яйцо вареное №213  Икра кабачковая №53  Бутерброд с маслом сливочным №1  Кофейный напиток с молоком №395 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой № 80  Биточки паровые №289  Гороховое пюре  Овощи порционные по сезону (свежие / соленые) Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Каша вязкая молочная ячневая №168  Чай с сахаром №392  Хлеб пшеничный  Яблоко (или апельсин, или банан) |
| **День 2** | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная кукурузная №168  Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3  Какао с молоком №397 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем № 67  Гуляш из отварного мяса № 277  Каша рассыпчатая гречневая № 313  Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)  Компот из сухофруктов № 376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Отварные макароны №205  Салат из моркови с сахаром № 41  Чай с сахаром № 392  Хлеб пшеничный |
| **День 3** | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная манная №168  Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2  Кофейный напиток с молоком №395 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Суп картофельный №77  Капуста тушеная №132  Отварное мясо № 273  Овощи порционные по сезону (свежие / соленые)  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Сырники из творога №231  Сгущенное молоко или Соус №351  Чай с сахаром №392  Изделия кондитерские |
| **День 4** | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная овсяная №168  Какао с молоком №397  Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Суп картофельный с макаронными изделиями №82  Плов из говядины № 90  Овощи порционные по сезону (свежие / соленые)  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Котлеты рыбные запеченные №255  Икра свекольная № 54 или морковная  Чай с сахаром №392  Хлеб пшеничный |
| **День 5** | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная пшенная №168  Кофейный напиток с молоком №395  Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2 |
| **2-й завтрак** | Сок с печеньем |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем №67  Жаркое по-домашнему № 276  Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Булочка ванильная №467  Молоко кипяченное №400  Салат из моркови с сахаром № 41  Банан (или апельсин, или яблоко) |

**2-ая неделя**

|  |  |
| --- | --- |
| **День 1** | |
| **Завтрак** | Каша молочная вязкая пшеничная №168  Кофейный напиток с молоком №395  Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем №67  Рулет мясной с луком и яйцом №295  Пюре из моркови или свеклы № 325  Соус №350  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Суп картофельный с клецками №85  Чай с сахаром №392  Хлеб пшеничный  Апельсин (или яблоко, или банан) |
| **День 2** | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная кукурузная №168  Какао с молоком №397  Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Суп картофельный №77  Голубцы ленивые №298  Соус томатный с овощами №349  Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Макаронник №209  Чай с сахаром №392  Хлеб пшеничный  Салат из моркови №41 |
| **День 3** | |
| **Завтрак** | Каша молочная вязкая геркулесовая №168  Кофейный напиток с молоком №395  Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем №67  Тефтели мясные №288 с соусом № 349  Картофельное пюре № 125  Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Вареники ленивые №230 в молочном соусе №351  Молоко кипяченое №400  Изделия кондитерские |
| **День 4** | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная манная №168  Какао с молоком №397  Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми №81  Бефстроганов из отварного мяса №278  Каша рассыпчатая гречневая №313  Свекла отварная порционная  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Рыба тушеная с овощами № 247  Картофель отварной №125  Чай с сахаром №392  Хлеб пшеничный |
| **День 5** | |
| **Завтрак** | Каша молочная «Дружба» №168  Кофейный напиток с молоком №395  Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Борщ с картофелем № 58 или Свекольник  Котлета рубленная № 282  Капуста тушеная № 132  Мясо тушеное с овощами №274  Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)  Компот из сухофруктов №376  Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Пирожок из кураги № 457  Молоко кипяченое №400  Яблоко (или апельсин, или банан) |