**ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

***Цель:*** Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание и профилактика организма.

***Ответственные:*** медсестра Саакян К.А.

|  |
| --- |
| Заполнение листов адаптации вновь поступивших детей |
| Утренний осмотр |
| Наблюдение за детьми в течение дня |
| Контроль за температурным режимом в группах |
| Закаливание:   * дневной сон при открытых форточках (в теплое время года); * полоскание рта и горла прохладной водой; * прогулки на свежем воздухе; * витаминизация: поливитамины, аскорбиновая кислота; * босохождение по ребристой доске; * точечный массаж |
| Физкультурно-оздоровительная работа  - утренняя гимнастика  - дыхательная  и офтольмологическая гимнастика  - диагностика  физического развития  дошкольников |
| Профилактический осмотр (вес, рост, осанка, зрение, реакция Манту) |
| Углубленный врачебный осмотр с комплексной оценкой здоровья |
| Научно-обоснованное питание в соответствии с требованиями СанПина с включением в питание детей свежих овощей, фруктов, соков,  С-витаминизация третьих блюд |
| Профилактика сезонных простудных заболеваний и гриппа |
| Проведение профилактических прививок |
|  |
| Проведение оздоровительных мероприятий по группам с учетом возраста |
|  |
| Строгий контроль за санитарно-гигиеническим режимом, за  санитарным  состоянием всех помещений  ДОУ, внешним видом детей |
| Санитарно-просветительская работа среди работников и родителей   * Проведение инструктажа со вновь принятым персоналом о правильной  организации труда, требованиях к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия; * Профилактика заболеваний; * Формирование привычек здорового образа жизни. |