**ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

***Цель:*** Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание и профилактика организма.

***Ответственные:*** медсестра Саакян К.А.

|  |
| --- |
| Заполнение листов адаптации вновь поступивших детей |
| Утренний осмотр |
| Наблюдение за детьми в течение дня |
| Контроль за температурным режимом в группах |
| Закаливание:* дневной сон при открытых форточках (в теплое время года);
* полоскание рта и горла прохладной водой;
* прогулки на свежем воздухе;
* витаминизация: поливитамины, аскорбиновая кислота;
* босохождение по ребристой доске;
* точечный массаж
 |
| Физкультурно-оздоровительная работа - утренняя гимнастика- дыхательная  и офтольмологическая гимнастика- диагностика  физического развития  дошкольников |
| Профилактический осмотр (вес, рост, осанка, зрение, реакция Манту) |
| Углубленный врачебный осмотр с комплексной оценкой здоровья |
| Научно-обоснованное питание в соответствии с требованиями СанПина с включением в питание детей свежих овощей, фруктов, соков, С-витаминизация третьих блюд |
| Профилактика сезонных простудных заболеваний и гриппа |
| Проведение профилактических прививок |
|  |
| Проведение оздоровительных мероприятий по группам с учетом возраста |
|  |
| Строгий контроль за санитарно-гигиеническим режимом, за  санитарным  состоянием всех помещений  ДОУ, внешним видом детей  |
| Санитарно-просветительская работа среди работников и родителей* Проведение инструктажа со вновь принятым персоналом о правильной  организации труда, требованиях к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия;
* Профилактика заболеваний;
* Формирование привычек здорового образа жизни.
 |